



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مشاوره پیشگیری و انصراف از سقط های عمدی (حفظ حیات جنین)

## چارچوب ارائه خدمات سلامت در بارداری ناخواسته



- غربالگری و شناسایی مادران باردار مردد (حضور- هاتلاین)
- حفظ سلامت روان و کرامت مادران با بارداری ناخواسته
- اطلاع رسانی خدمات موجود و توسعه ظرفیت های مراکز مردمی
- توجه به پیامدهای طولانی مدت تداوم/ختم بارداری ناخواسته بر مادر و کودک
- پیشگیری از آسیب مادران به خود و جنین
- راه اندازی مراکز مشاوره پی گیر برای کیس های پیچیده

## هشت گام سریع در انصراف از سقط عمدی جنین



شناسایی  
مادر  
متقاضی  
سقط عمدی  
جنین

گام اول

حساسیت به نشانه‌های تصمیم به سقط جنین:

زمینه  
سازی  
گفتگو

گام دوم

زمینه سازی برای گفتگوی صمیمی و اعتماد آفرین با مادر

خوب  
شنیدن

گام سوم

شنیدن فعال حرف‌های مادر (رسیدن به اعتماد و همدلی)

ارائه  
بازخورد به  
مادر

گام چهارم

ارائه بازخورد به مادر و برشمردن توانمندی‌های مادر از سخنان خود او (نقاط امید برای مادر)

## هشت گام سریع در انصراف از سقط عمدی جنین

منزلت جنین با نشان دادن تصاویر هفته به هفته جنین، یادآوری اهمیت جایگاه والای مادر و پدر، ایجاد تردید در مادر / پدر جهت انجام سقط، ناپسندی قانونی، اخلاقی و شرعی، عوارض جسمی-روحي سقط عمدی، جلب توجه مادر به روند رشد جنین

آگاهی دادن  
به مادر با  
جملات اثر  
گذار

گام پنجم

کمک به کاهش فشارهای روانی اطرافیان، بهبود مهارت حل مسئله، کمک به یافتن ظرفیت‌های اطراف مادر و پدر، بیان نمونه‌های موفق سبک زندگی در همان شرایط، آگاه سازی نسبت به قوانین حمایتی، ارجاع به کارشناس رابط برنامه نفس در شرایط قریب الوقوع بودن سقط یا در صورت عدم اطمینان از تثبیت تصمیم صحیح

کمک به حل  
مسئله مادر

گام ششم

تثبیت تصمیم صحیح از طریق برانگیختن حس مادری

احساسات  
تثبیت‌کننده

گام هفتم

تعیین وقت بعدی برای مادر  
اخذ شماره تلفن مادر و پدر و پیگیری 24 ساعت بعد

تعیین وقت  
بعدی

گام هشتم

## مراحل مشاوره جهت انصراف از سقط عمدی

ایجاد تردید در تصمیم به سقط عمدی



اثبات نادرست بودن گرفتن جان جنین



کمک به جستجوی راه حل مناسب



کمک به تثبیت تصمیم به حفظ جنین با احساسات

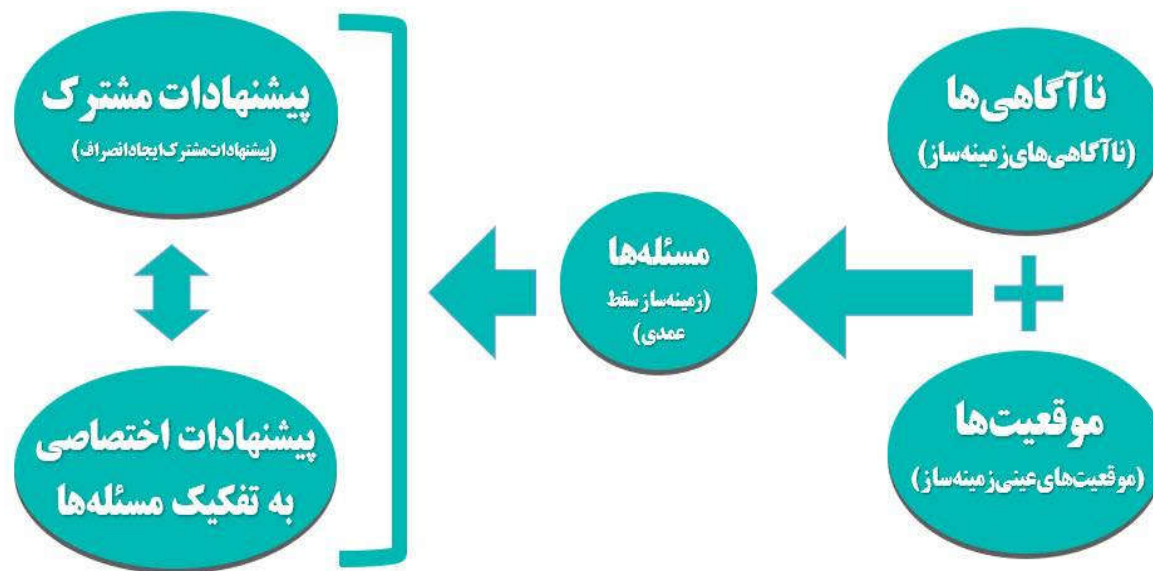
## اصول مشاوره در انصراف از سقط عمدی



- ضرورت امیدآفرینی
- صداقت و راستی
- مسئولیت تصمیم نهایی، با مراجعه کننده است
- عدم اتخاذ رویکرد دفاعی
- رعایت سادگی در بیان
- پرهیز از سرزنش
- رعایت احترام
- کسب اجازه برای دریافت مشخصات فردی
- توجه به روحیات، فرهنگ
- جلوگیری از خیریه محور شدن فعالیت‌های انصراف از سقط عمدی

بسته خدمت حفظ حیات جنین از سقط عمدی

### الگوی مفهومی اصلی «وضعیت سنجی» تا «ارائه پیشنهاد» در این دستورالعمل



الگوی مفهومی سنجش وضعیت تا ارائه پیشنهاد

# ناآگاهی‌ها

(ناآگاهی‌های زمینه‌ساز)

- ❑ الف) ناآگاهی نسبت به ابعاد اخلاقی، شرعی و قانونی
- ❑ ب) تصور سادگی روند سقط عمدی جنین و جدی نبودن عوارض آن
- ❑ ج) بی‌توجهی به آسیب فرصت‌های فرزنددار شدن
- ❑ د) فقدان نگرش‌های دینی راهگشا در شرایط دشوار
- ❑ هـ) ضعف در مهارت حل مسئله
- ❑ و) بی‌اطلاعی از ظرفیت‌های مراکز مردمی نجات جنین و ظرفیت‌های خاص



## موقعیت‌های عینی زمینه‌ساز

- نخواستن فرزند بیشتر و عدم پذیرش فرزند دیگر
- ناتوانی والدین در ارایه وظایف فرزند پروری خود (اعتیاد . بیماری روانی . نوع شغل و ...)
- مشکلات مالی خانواده در تامین نیاز های فرزند
- بی ثباتی زوجین و تصمیم به طلاق و افزایش آسیب روابط توسط فرزند
- بادراری دوران عقد
- بادراری بدون ازدواج
- بادراری در صیغه موقت
- جنسیت ناخواسته فرزند
- ترس از ناهنجاری جنین و سن بالای مادر
- نگرانی از سلامت مادر
- عدم امنیت تحصیلی و شغلی مادر

«پیشنهادات مشترک»  
(با تأکید بر ارائه جملات آرامش  
بخش و بازدارنده)

الف) شکل دهی ارتباط و گفتگو  
(زمان. رازداری. اشتیاق. فرصت. همراهی)

ب) بررسی و تحلیل وضعیت مراجعه کننده از  
طریق گفتگو (شنیدن فعال. همدلی)

ج) توجه دادن به منزلت و کرامت جنین، یادآوری جایگاه والای  
مادر و پدر و سلامت جسمی زوجین

د) تبیین ناپسندی اخلاقی انتخاب سقط و ایجاد تردید نسبت به راهگشا بودن  
سقط

ه) کمک به تصمیم گیری راهگشا و حل مساله خانواده و تثبیت تصمیم صحیح (جذب  
حمایت. کسب مهارت حل مساله و ...)

## پیشنهادات اختصاصی به تفکیک مسئله‌ها

- ترس از ملامت دیگران به دلیل تعدد فرزند، ناخواستگی یا بارداری در سن نامناسب و دوره عقد و ...
- ترس از عدم شایستگی و والد خوب بودن
- نگرانی از آینده فرزند
- ترس از آسیب به زندگی مشترک
- درگیری با جنسیت
- مشکلات سلامت جسمی مادر
- بارداری در خارج از عقد دایم
- ترس از ناهنجاری جنین

## جملات طلایی مشترک در مشاوره انصراف از سقط عمدی

- به نظرت، همین الان چه اندام‌هایی از جنین تشکیل شده؟ تاحالا عکس جنین رو تو این سن دیدی؟
- «از کجا مطمئنی مشکلاتی که می‌خوای به خاطرش جون فرزند تو بگیری، با سقط عمدی حل می‌شه؟»
- «خدا به این بچه‌ای که الان تو وجودته، حق زنده بودن و حیات داده. به نظرت شما اجازه داری حق حیاتی که خدا بهش داده رو ازش بگیری؟»
- «این بچه امانت خداست. کسی که امانتی رو می‌سپره، به امانتدار اعتماد کرده. باید به خودت افتخار کنی که تو امانتدارش هستی. گرفتن جون این بچه یعنی: من امانت خدا رو نمی‌خوام نگه دارم!»
- «این فرشته‌ی کوچولو الان تنهای تنهاس. شما و همسرت انتخاب شدین که تنها پناهاش باشین. رحم مادر برای جنین، یه پناهگاه امن هست. چطور ممکنه این کوچولوی مظلومو از تنها پناهگاهش جدا کنی؟»
- «این بچه، از وجود شما و همسرت شکل گرفته. خون شما و همسرت تو رگ‌هاشه. آدم‌ها لحظه‌ای که اولین بار بچه خودشون رو تو بغل شون می‌گیرن، بهترین حس دنیا رو دارن.»
- «قبول دارم مشکلاتی که می‌گی مهمه و باید به اونا توجه کنیم ولی هیچ مشکلی بدون راه‌حل نیست. خیلی از آدم‌ها مشکلات شدیدتری ممکنه داشته باشن؛ ولی نگرانی تو هم خیلی مهمه و باید درباره اون حرف بزنیم.»
- «به کسانی که سال‌هاست در آرزوی یه فرزند هستند فکر کردی؟ می‌دونی نعمتی را که می‌خواهی به این راحتی از دستش بوسی، خیلی‌ها میلیون‌ها هزینه می‌کنند تا به نعمت فرزند دار شدن برسند؟»